

# LA MAISON DU COMMERCE ÉQUITABLE

## DE MOUANS-SARTOUX

### Sommaire :

L'édito de Pierre

A noter !

La MCE au Marché de Noël

La légende de la Befana

C'est déjà Noël à la MCE !

La Tribbu à la MCE

### L'édito de Pierre

Nous voici donc arrivés à cette période de fêtes qui devrait être synonyme de joie et de bonheur pour chacun de nous ! Malheureusement, on sait bien c'est que ce ne sera pas vrai pour tout le monde ... Beaucoup d'associations et d'organisations charitables font appel à notre générosité pour atténuer les difficultés de ceux qui ont du mal, même pour survivre.

Alors, faites d'une pierre deux coups : offrez des cadeaux à vos parents et amis mais pensez à faire des achats équitables. La MCE peut vous y aider ! Le contenu de cette lettre est très orienté dans ce sens.

Nous serons ouverts comme d'habitude les jeudis, vendredis et samedis jusqu'au 23 Décembre inclus pour vous proposer des idées de cadeaux. Avec toute l'équipe des bénévoles, nous avons fait venir du monde entier des articles d'artisanat et des produits alimentaires. Les produits locaux viennent compléter le choix avec ce qu'on peut considérer comme de l'équitable Nord-Nord.

**Bonnes fêtes à tous !**

Pierre

### A noter !

**En consommant des produits équitables ou locaux, vous contribuez à la construction d'un monde plus juste et plus respectueux de l'environnement.**

### La MCE au Marché de Noël

C'était le 4 décembre, dimanche dernier ! En plus de ses articles habituels, la MCE a fourni vin chaud, café, thé et jus de fruits. On peut en profiter pour vous présenter notre nouvelle bénévole que vous voyez sur la photo ci-contre : c'est **Cathy** qui nous a rejoints il y a une quinzaine de jours !

En plus de Cathy, on peut remercier tous les bénévoles qui ont participé : Colette, Armanda, Danielle, Margriet, Pascal, Babet, Flora, Liliane et Pierre.

Le beau temps était aussi de la partie, les visiteurs ont été nombreux mais Noël était peut-être un peu loin pour déjà décider des choix de cadeaux ...



### Les Produits frais de la semaine :

- Œufs
- Pommes
- Clémentines
- Pain (tous les 15 jours)

## La légende de la « Befana »

Avec les panettoni et les panettoncini venant d'Italie via notre centrale d'achats italienne « Libero Mondo », vous aurez peut-être vu arriver des chaussettes de couleur pendues dans la boutique. Non, ce ne sont pas celles de l'archiduchesse en train de sécher mais elles contiennent des friandises équitables pour nous régaler ! Marcel Scozzari s'est intéressé à « la calza della befana » ...



La Befana est une vieille femme qui a l'aspect d'une sorcière (la Stria en Italien), mais elle n'est pas méchante, car elle aime les petits enfants ! La légende raconte qu'elle aurait été avertie de la naissance de Jésus par les rois Mages en route vers Bethléem. Ils lui auraient proposé de les suivre, mais elle aurait refusé. Depuis, prise de remords, elle se déplace sur son balai de maison en maison distribuant des friandises, des fruits secs, des oranges à tous les enfants sages dans l'espoir que l'un d'eux soit le petit Jésus ! C'est durant la nuit du 5 au 6 Janvier que les petits Italiens disposent sous la cheminée de grosses chaussettes, ils sont un peu inquiets, car s'ils n'ont pas été sages, ils n'auront dans la chaussette que du charbon (aujourd'hui remplacé par des bâtons de réglisse) !

### Fabrication de la « Calza della Befana »

La chaussette en toile de jute provient de la Coopérative « Arte Vida » du Paraguay. Elle contient :

**Charbon doux noir** : sucre de canne, sirop de glucose, colorants naturels, charbon végétal, arôme naturel : essence de réglisse, protéine de lait hydratée. Ingrédients issus du Commerce Equitable = 95%. Fabriqué par la Chocolaterie Vénitienne, rue de l'Artigiano 31/a, villa Conte (PD)

**Truffes Gianduja** : pur chocolat gianduja (sucre de canne, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de noisette du Piémont, pâte de cacao, émulsionnant : lécithine de soja non OGM, gousse de vanille. Teneur en cacao 30%, (peut contenir des traces d'autres jus de fruits à coque). Ingrédients du Commerce Equitable = 60%. Fabriqué par Prelac di Appendino Giorgio, rue Bra, 53 – 12040 Cervere (CN)

**Truffes Blanches** : pur chocolat blanc (lait entier en poudre, beurre de cacao, sucre de canne, émulsionnant : lécithine de soja non OGM, gousse de vanille, cacao 33%), noisettes du Piémont, sucre glace (peut contenir des traces d'autres fruits à coque). Ingrédients du Commerce Equitable = 45%. Fabriqué par « Golosita » depuis 1885 (rue Piano Gallo - 12060 Grinzane-Cavour (CN))

**Nougats souples** : noisettes du Piémont (35%), sucre de canne, miel, sucre inverti, sucre fondant, fécule de pommes de terre, sirop de glucose, blanc d'œuf, dextrine de malt, ostie, arôme naturel de citron (peut contenir des traces d'autres fruits à coque). Ingrédients du Commerce Equitable = 50%. Fabriqué par « Golosita », 48, rue de Piana Gallo - 12060 Grinzane Cavour (CN)

**Biscuits** : farine de blé tendre, sucre de canne, graisses végétales non hydratées, pur chocolat fondant extra (sucre de canne, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsionnant lécithine de soja non OGM, gousse de vanille, cacao 50%), œuf entier pasteurisé, miel mille fleurs (3,6%), fécule de pommes de terre, extrait de vanille, levure vanillée, sel marin (0,02%) (peut contenir des traces de fruits à coque et du lait). Ingrédients du Commerce Equitable = 57%

**Olivette Chico** : pur chocolat au lait (sucre de canne, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, émulsionnant : lécithine de soja non OGM, gousses de vanille, cacao (35%)) (peut contenir des traces de fruits à coque). Ingrédients du Commerce Equitable 79%. Fabrication et Distribution par : Libero Mondo, Coopérative du Commerce Equitable Rue del Verdiero 12/14 - 12062 Roreto di Cherasco (CN). Ingrédients du Commerce Equitable = 79%

### Provenance des ingrédients du Commerce Equitable

**Sucre de canne** : Coopérative Salinas en Equateur et Coopérative CRAFT Aid en Ile Maurice

**Pâte de cacao** : avec les fèves de cacao provenant de la Coopérative MCCH en Equateur

**Vanille** : provient de la Coopérative de Zaspo en Tanzanie

**Miel** : provient de « Miel del Sur » au Mexique et de Cosatin au Nicaragua



## C'est déjà Noël à la MCE !

Venez composer vos paniers équitables !



## La Tribbu à la MCE

Stéphanie est venue présenter ses vêtements bio et équitables pour enfants le 26 Novembre dernier à la boutique. Elle reviendra ...



MCE MCE MCE MCE MCE  
Boutique 23, rue de la Liberté - Siège 211 chemin des 3 Feuilles C.A.D.E.X. 22 Ter à Roquefort les Pins  
@ mce.mouans@orange.fr Tél : 04 93 75 14 05 Ouvert du Jeudi au Samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h

La Maison du Commerce Equitable

à Mouans-Sartoux...



Région  
PACA

